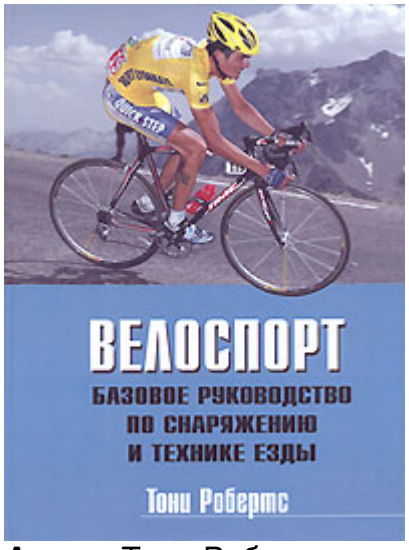

Автор: Тони Робертс
Название: «Велоспорт. Базовое руководство по снаряжению и технике езды»
Издательство: ФАИР
Год издания: 2007 г.
Страниц: 160
Размер: 25 мб
Формат: PDF
Качество: хорошее

Рассмотрены вопросы совершенствования велосипеда, раскрыта история велосипедного спорта, рассказано о том, как достичь спортивной физической формы, об осознанном выборе велосипеда и его оснащении в соответствии с индивидуальными потребностями, о мелком ремонте и обслуживании, тренировках, специфике велогоночной техники и безопасности на дорогах. Книга знакомит со значительными событиями в мире велоспорта, происходящими в различных уголках планеты.

СКАЧАТЬ КНИГУ